

Polikliniek Intermetzo Zonnehuizen HKJ in Den Haag

Informatie voor professionals

Polikliniek HKJ in Den Haag is een polikliniek voor diagnostiek en behandeling voor kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar en hun ouders/verzorgers. Zij hebben traumagerelateerde problematiek of een vermoeden daarvan, al dan niet in combinatie met een verstandelijke beperking. Kinderen met hechtingsproblemen kunnen ook bij ons terecht.

Top Referent Trauma Centrum

De polikliniek is een erkend Top Referent Trauma Centrum (TRTC) en heeft specifieke expertise op het gebied van diagnostiek en behandeling van kinderen en jongeren met traumagerelateerde problematiek.

Bij de meeste kinderen die wij behandelen, is sprake van complex trauma. Het zijn kinderen die op jonge leeftijd in hun gezinssituatie meerdere traumatische gebeurtenissen hebben meegemaakt. Vaak gedurende langere tijd, zoals seksueel misbruik, verwaarlozing of huiselijk geweld of een combinatie daarvan. Veel van deze kinderen groeien niet op in hun eigen gezin, maar wonen een deel van hun jeugd in bijvoorbeeld een pleeggezin.

Infant Mental Health

De polikliniek biedt ook diagnostiek en behandeling voor ouders/verzorgers die problemen hebben met hun baby, peuter of kleuter van 0 tot 6 jaar (infant Mental Health). Hierbij staat de relatie tussen ouder/verzorger en kind centraal.

Onze werkwijze

Ons uitgangspunt is dat kinderen en jongeren nooit los kunnen worden gezien van hun directe omgeving. Voor herstel van complex trauma is veel herhaling van nieuwe ervaringen nodig.

De opvoedsituatie biedt daarin de beste mogelijkheden. Daarom hechten wij er veel belang aan dat ouders/verzorgers en andere opvoeders direct bij de diagnostiek en de behandeling betrokken zijn.

Intake & Diagnostiek

Om een goed beeld te krijgen van de problemen voeren we een intakegesprek samen met ouders/verzorgers, het kind en eventuele betrokken hulpverleners. Daarna gaat een medewerker van de polikliniek verder in gesprek met de ouders/verzorgers terwijl een andere medewerker met het kind praat.

Tijdens het kindonderzoek kijken we niet alleen naar de beperkingen en problemen van een kind, maar ook naar de sterke kanten en beschermende factoren. Diagnostiek wordt zo kort mogelijk en zo uitgebreid als nodig gedaan. Als het noodzakelijk is, observeren we ook op school. Is uitgebreidere diagnostiek nodig, dan kan de behandeling vaak al tijdens dit traject worden ingezet. Voor de diagnostiek worden de richtlijnen gebruikt, die zijn ontwikkeld door de samenwerkende TRTC's.

Behandelingen

Welke behandeling geïndiceerd wordt, hangt af van verschillende factoren, waaronder de aard en complexiteit van de problematiek en de leeftijd van het kind. In de behandeling maken we zo veel mogelijk gebruik van de sterke kanten van het kind en zijn omgeving. Er wordt evidence en practice based gewerkt.

Vaak is er bij een behandeling sprake van een combinatie van verschillende van de hieronder genoemde behandelvormen.

We bieden o.a. de volgende behandelvormen:

Psycho-educatie en ouderbegeleiding, waaronder de groepstraining 'Zorgen voor getraumatiseerde kinderen'.

EMDR, (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), voor het verwerken van traumatische ervaringen.

Cognitieve gedragstherapie, waaronder traumagerichte cognitieve gedragstherapie en schrijftherapie.

Theraplay, een hechtingsondersteunende speltherapie voor ouder en kind.

Sherborne Samenspel, een hechtingsondersteunende bewegingstherapie voor ouder en kind.

Systeemtherapie, waaronder MBFT (Mentalization-Based Family Therapy), gericht op het (weer) op gang brengen van mentaliserende processen in gezinnen.

Ambulante gezinsbehandeling, hulp in de thuissituatie waarbij samen met ouders wordt gezocht naar de beste oplossingen voor hun gezinssituatie.

VIPP-SD (Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline), gericht op het versterken van ouderlijke sensitiviteit en het bevorderen consequente, maar sensitieve disciplineren.

Signs of Safety, een oplossingsgerichte benadering waarin samen met ouders en andere direct betrokkenen wordt gewerkt aan een veilige (opvoed-) situatie van het kind.

Muziektherapie, individueel en voor ouder en kind samen.

Ritmische massage, een antroposofische behandelvorm, onder andere gericht op het zich (weer) bewust worden van gevoelens, het vergroten van het lichaamsbesef en het herstellen van het gevoel van eigenwaarde en veiligheid.

Medicatie.

Consultatie, advies en deskundigheidsbevordering

De polikliniek biedt ook consultatie, deskundigheidsbevordering en advies. We hebben ruime ervaring in het trainen van professionals in jeugdzorg (pleegzorg, voogdijverenigingen), jeugdwelzijnswerk, onderwijs en GGZ op het gebied van traumasensitief werken.

Meer informatie en aanmelden

Wilt u meer informatie over de polikliniek of de mogelijkheid om kinderen en jongeren aan te melden? Neem dan contact op met ons cliëntservicebureau via e-mail clientservicebureau@intermetzo.nl of telefonisch op nummer 088 547 7004. U kunt natuurlijk ook kijken op onze website www.intermetzo.nl.

Algemene gegevens

Polikliniek Intermetzo Zonnehuizen
Haags Kinder- en Jeugdtherapeutikum (HKJ)
Torenstraat 172
2513 BW Den Haag
T: 070 331 7461

Intermetzo zet zich onvoorwaardelijk in voor kinderen, jongeren en gezinnen met meervoudig complexe problemen. Deze problemen zijn zo complex dat de zorg en inzet van ambulante hulp, sociale en familienetwerken, pleeggezinnen of andere zorg op maat niet of onvoldoende toereikend is.

Bij Intermetzo Zonnehuizen is antroposofie een inspiratiebron. Ieder kind is uniek in wie hij is, hoe hij is, wat hij meemaakt en wat hij wil. Wij baseren ons werk op deze eenheid. In ons handelen staat de ontmoeting centraal. Ouders en kind zijn onlosmakelijk verbonden. Samen doen wij wat nodig is om ontwikkelingen te bevorderen in een omgeving die aandacht en betrokkenheid uitstraalt. Met het gewone leven als referentiekader kiezen wij voor positieve benadering en begeleiding met een duurzaam effect.

Kinderen zijn onze inspiratiebron en spiegel.